

Zorg in de laatste levensfase



Zorgcentrum 't Slot
Ridderhof 1, 5311 CM Gameren
info@slotgameren.nl, 0418 561 451





Zorg in de laatste levensfase

De laatste fase van het leven is ingrijpend. Voor de zorgvrager, maar ook voor de familieleden en direct betrokkenen. Met deze informatiebrochure wil 't Slot u informeren over de zorgverlening in de laatste levensfase. Wij hopen dat deze brochure uw mogelijke vragen beantwoordt en dat het u helpt om het een en ander te bespreken.

Heeft u na het lezen nog vragen, schroom dan niet deze te stellen aan de medewerker.

Levenseinde

Mogelijk hebt u al nagedacht over het levenseinde, voordat u in 't Slot kwam wonen. Misschien hebt u hierover al gesproken met uw naasten.

De behandelend arts zal tijdig met u het gesprek aangaan over uw wensen, wanneer het einde zich aandient, en indien het mogelijk is.

Soms wordt u voor een keuze gesteld, zoals wel of geen ziekenhuisopname, wel of geen antibiotica toedienen, of op een andere manier behandelen.

Het zorgend personeel kan u helpen in het gesprek met de artsen, meedenken over welke medische zorg u nog wilt en wat mogelijk is.

Het kan ook zijn dat het einde zeer onverwacht komt en keuzes maken niet meer kan.

De medewerkers willen u en uw naasten ondersteunen in het afscheid nemen en loslaten van het leven. Onze zorg is niet alleen de zorg voor de bewoner, maar ook de zorg voor de naasten.



Wel of niet reanimeren

Er wordt bij uw verhuizing naar 't Slot van u een verklaring gevraagd over wel of niet reanimeren. Uw wens ten aanzien van wel of niet reanimeren komt aan de orde tijdens een gesprek met de behandelend arts en de verzorgende.

Er zal met u worden gesproken over de mogelijke gevolgen van reanimatie. In 't Slot geldt in het algemeen: Dat er niet wordt overgegaan tot reanimeren in acuut levensbedreigende situaties. Daarvan kan uiteraard worden afgeweken. Uw wens kunt u kenbaar maken en zal worden gerespecteerd.

Uw verklaring wordt in het zorgdossier opgenomen. Het is wenselijk dat uw naasten op de hoogte zijn van uw keuze. In de eindfase kan een arts besluiten dat reanimatie niet meer wenselijk is. Dat gaat dan in overleg met u en/of uw naasten.

Laatste fase van het leven

't Slot is een Protestants Christelijke instelling. In 't Slot begeleiden wij u en uw naasten vanuit het geloof dat God heel het leven in Zijn hand heeft.

Indien u dit wenst, wordt uw eigen predikant op de hoogte gesteld van uw situatie. Hij is uiteraard welkom zoveel als wenselijk en nodig is.

Ook de pastoraal medewerker van onze organisatie zal u bezoeken, indien gewenst.

Lichamelijke zorg

Het verzorgend personeel zal de persoonlijke verzorging overnemen op geleide van wat nodig is. Ook uw naasten kunnen en mogen een rol spelen in het verzorgen. In overleg



met de arts zullen wij alles doen om de laatste levensfase op een comfortabele wijze te laten verlopen. Voor een optimale zorgverlening maken de zorgmedewerkers gebruik van de ‘checklist zorgpad stervensfase’.

Wisselliging, decubituspreventie en voorkomen van ongemakken hebben onze aandacht. Evenals mondzorg en zorg voor het gebit. Ook pijn en benauwdheid kunnen aanwezig zijn en in de laatste fase van het leven erger worden. Al deze symptomen zullen we in overleg met de arts zoveel mogelijk behandelen.

Zorg voor uw naasten

De laatste fase kan voor de naasten erg zwaar zijn. Verdriet en emotie kunnen een grote rol spelen in het afscheid nemen. Het geleefde leven kan in de gesprekken op de voorgrond staan. Dit vraagt veel energie van de naasten. In 't Slot willen we daarbij, zoveel als mogelijk is, ondersteunend bezig zijn. Bijvoorbeeld door goed te luisteren.

Voor twee personen is er per dag kosteloos een maaltijd in het restaurant af te halen, maar deze kan ook in het restaurant worden genuttigd. De verzorging regelt dit voor u.

Ook blijven slapen is mogelijk. 't Slot heeft hier een voorziening voor.

Uw naasten mogen u zo vaak bezoeken als ze willen. Vaak wordt met de verzorging afgestemd wie er blijft slapen/waken. Eventueel kan de hulp van vrijwilligers worden ingeroepen om enkele delen van de nacht te waken, bijv. van de NPV of VPTZ.

Wij kunnen ook een waakmand aanbieden. Deze mand heeft materialen die het waken kunnen verlichten, zoals een deken, puzzelboekje enz.



Na het overlijden

Na het overlijden zal de behandelend/dienstdoend arts door het verzorgend personeel worden gewaarschuwd. Deze moet officieel het overlijden vaststellen. Wanneer er sprake is van verwacht overlijden van een bewoner die onder behandeling van de SOG (Specialist Oudergeneeskunde) is gedurende de nacht, kan de arts de keuze maken om de volgende ochtend het overlijden officieel vast te stellen. De zorg voor de overledene wordt ook dan uitgevoerd nadat de arts is geweest.

Het is de taak van de naasten om de begrafenisondernemer te bellen. De overledene wordt na officiële vaststelling van overlijden eerst verzorgd. Belangrijk is dat de kleding voor de overledene vooraf uitgezocht en aanwezig is.

Er zijn begrafenisondernemers die voorkeur hebben om de laatste zorg zelf te doen. Het is aan de naasten om daarover afspraken te maken. Gedurende kantooruren kan de laatste zorg, indien gewenst, uitgevoerd worden door medewerkers van 't Slot. Soms is het een wens van de naasten om te helpen met de laatste zorg. Dat is altijd mogelijk. Wanneer de laatste zorg verleend wordt door 't Slot, eventueel samen met familie, worden de kosten hiervoor in rekening gebracht.

Informereren van overlijden

Wanneer een bewoner is overleden, wordt dat in 't Slot meegedeeld via het omroepsysteem. Ook bij de dagopening zal het worden vermeld.

Opbaren

Opbaren is mogelijk op de kamer van de overledene. De naasten kunnen daar bezoek ontvangen.



De overledene heeft korte of langere tijd deel uitgemaakt van het sociale leven in 't Slot. Medebewoners willen ook graag afscheid nemen en op de kamer de naasten van de overledene condoleren. Het is voor de meeste medebewoners niet meer mogelijk dit buiten 't Slot te doen. Als u daarvoor een moment wilt reserveren op de kamer van de overledene, wordt dat door medebewoners op prijs gesteld.

De mogelijkheid voor condoleren in een ruimte in 't Slot hangt af van reeds geplande activiteiten en afspraken. Bij de receptie kunt u naar de mogelijkheden informeren.

't Slot wordt door een verzorgende/collega vertegenwoordigd op de begrafenis/afscheidsdienst.

De kamer mag tot twee werkdagen na de begrafenis gemeubileerd blijven. Na het leeghalen van de kamer kan de sleutel van het appartement en van de brievenbus ingeleverd worden bij de receptie.

Enkele weken na het overlijden ontvangen de naasten een uitnodiging voor een nagesprek. Wij stellen het op prijs om de geboden zorg te kunnen evalueren.

Zorgcentrum 't Slot

Ridderhof 1, 5311 CM Gameren

info@slotgameren.nl, www.slotgameren.nl

0418 561 451